

버지니아 치매 로드맵:

치매에 걸린 사람들을 위한 가이드

치매는 정상적인 노화의 일부가 아닙니다. 이러한 문제가 일상 생활 혹은 지인의 삶에 영향을 미치고 있다고 생각되는 경우, 의사와 상의하거나 국립 알츠하이머 또는 치매 협회에 문의하십시오.



조기 단계 치매:

이 단계에서는 무엇을 기대해야 하나요?

사랑하는 사람이 어떤 활동을 성취하는 데 어려움을 겪는 경우.

그들에게 다음 증상이 나타날 수 있습니다.

- 시간이나 사건의 순서에 문제가 있음.
- 친숙한 사람과 사물의 이름을 잊어버림.
- 직장이나 사회적 상황에서의 성과가 저하됨.

초기 단계 조치 단계:

□ 문제를 일으키는 원인이 무엇인지 알아보려면 의학적 평가를 받으십시오.



중기 단계 치매:

이 단계에서는 무엇을 기대해야 하나요?

혼동이 더욱 분명해집니다. 사랑하는 사람의 관리 및 감독에 대한 요구가 증가할 것입니다.

다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

- 자신의 주소나 개인 기록을 기억하는 데 더 많은 어려움이 발생.
- 건강 및 위생 관리를 포함하여 일상적인 작업을 시작하거나 완료하는 방법을 잊음.

- 판단력 부족 및 다음 행동이 발달됨:

- 수면 장애
- 과민성, 공격적인 대화
- 의존적 행동
- 반복적인 질문
- 방랑

중간 단계 조치 단계

□ 가족과 가까운 친구에게 의사소통 팁과 기법을 배우도록 격려하십시오. HealthyBrainVA.com 웹사이트를 추천하십시오.



마지막 단계 치매:

이 단계에서는 무엇을 기대해야 하나요?

나중 단계에 사랑하는 사람은 완전히 개인 간병 활동에 의존하게 됩니다.

다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

- 귀하 또는 다른 사람의 이름을 인식하지 못함. 그렇다고 해서 귀하가 누구인지 알지 못한다는 의미는 아닙니다.
- 의사소통에 어려움이 증가- "말이 뒤죽박죽됨"(단어를 혼합) 또는 말을 할 수 없게 됨. 비언어적 의사소통이 가장 효과가 있을 수 있습니다.

- 걷기, 앉기, 삼킬 수 있는 기능 등 신체 기능의 변화를 경험합니다.

마지막 단계 조치 단계:

- 휴식과 활동이 혼합된 간단한 루틴을 유지합니다. 야외에서 신선한 공기를 마시며 산책하고, 현관에 앉습니다.
- 중요한 삶의 사건이나 업적을 기억합니다. 사진이나 비디오를 사용하십시오.

치매에 해당 하는 사항과 그렇지 않은 사항



알츠하이머/치매의 경고 징후	일반적인 연령 관련 변화
잘못된 판단 및 의사 결정	간혹 잘못된 결정을 내림
예산을 관리할 수 없음	월별 지불금 누락
날짜 또는 계절을 추적하지 못함	어느 날인지 잊어버리고 추후 기억
대화에 어려움	때로는 사용할 단어를 잊음
물건을 잘못 배치하고 찾는 단계 재추적이 불가	때때로 물건을 잃어버림

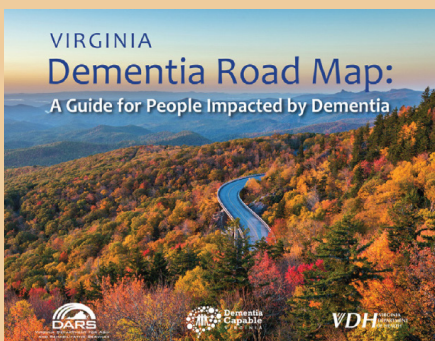


- 치매는 일상 생활에 방해가 될 정도로 심각한 인지 기능 상실(기억, 사고 및 추론)을 언급하는 일반적인 용어입니다.
- 치매는 특정 질병이 아니라 광범위한 증상을 설명하는 전반적인 용어입니다. 정상적인 노화가 아닙니다. 치매는 질병이나 외상으로 인한 뇌 손상으로 인해 발생합니다.
- 알츠하이머병은 치매의 가장 흔한 원인입니다. 그 외 원인으로는 혈관성 치매, 루이 바디 치매, 전두엽 치매 등이 있습니다.

리소스:

알츠하이머 협회 연중무휴 상담 전화:
800-272-3900-3900

- HealthyBrainVA.com 웹사이트 방문
- DARS 치매 서비스 804-662-9154



해당 정보는
버지니아 치매 로드맵에서 채택됨:
치매에 걸린 사람들을 위한 가이드

QR 코드 스캔:
증상을 겪고 있거나 치매로 진단을 받을 수 있는 사람을 돕기 위해 무엇을 할 수 있는지 자세히 알아보려면 HealthyBrainVA.com 을 방문하십시오.



CDC 협동 조합 #NU58DP006925를 통해 지원되며, 이 내용은 전적으로 저자의 책임이며 반드시 질병 관리 센터의 공식 견해를 나타내는 것은 아닙니다.